

„STARKE Schülerinnen und Schüler - STARK ins Leben“

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte des **7. Jahrgangs**,

seit dem Schuljahr 2015/2016 arbeiten wir stetig in unserem Präventionsteam an einem Präventionskonzept für unsere Schule und befassen uns unter anderem mit den Themenfeldern Suchtprävention und seelische Gesundheit. Mit diesem Schreiben möchten wir Sie über präventive Maßnahmen im **7. Jahrgang** seitens unserer Schule und Hilfsangebote für Schülerinnen und Schüler sowie Sie als Erziehungsberechtigte informieren.

Der Präventionsschwerpunkt im 7. Jahrgang liegt im Themenbereich **Sucht**. Hierbei spielen sowohl die Auseinandersetzung mit suchtgefährdenden Konsumgütern wie z.B. Alkohol/Nikotin/Cannabis als auch weiterhin das Thema Medienkonsum eine wichtige Rolle. „Für Jugendliche geht eine deutlich größere Gefahr von Alkohol aus als für Erwachsene, da sich ihr Organismus noch in der Entwicklung befindet; besonders das Gehirn kann stark durch Alkohol geschädigt werden (Flyer „HaLT - Hart am Limit“, Landesstelle für Suchtfragen S-H e.V.).

Angebote im 7. Jahrgang:

- Wöchentlicher Klassenrat
- Projekttag zum Thema Alkohol
- Mehrstündige Workshops zum Thema **Konsumverhalten** und **Kennzeichen von Sucht**
- Unterrichtseinheit zum Thema **Medienkompetenz** (insbesondere im Hinblick auf Strafmündigkeit) durchgeführt von der Präventionsstelle der Polizei
- Stärken Parcours Schleswig-Holstein

Hilfsangebote/Ansprechpersonen für Erziehungsberechtigte und Jugendliche:

- Klassen- oder Verbindungslehrkraft, Schulsozialarbeit
- BZgA-Infotelefon zur **Suchtvorbeugung**: 0221 89 20 31
- **Suchtberatung** Eckernförde, Schleswiger Str. 33, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 / 893 11 0
- Suchthilfezentrum Kiel, Tel.: 0431 / 668 46 0, Boninstr. 27a, 24114 Kiel, info@fachambulanz-kiel.de
- **Schulpsychologische Beratungsstelle** des Kreises Rendsburg-Eckernförde, Raiffeisenstr. 1-3, 24768 Rendsburg, Tel.: 04331 / 555 41
- „Nummer gegen Kummer“ **Kinder**: 0800 111 0333 oder vom **Handy**: 116 111
Eltern: 0800 111 0550
Sprechzeiten: Mo bis Sa 14.00 - 20.00 Uhr

Internetseiten: www.elterninfo-alkohol.de; www.bzga.de; www.lssh.de; kenn-dein-limit.de
www.klicksafe.de; www.juuuport.de

Sollten Sie Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an.

Liebe Grüße vom Präventionsteam:
Frau Busch, Frau Ehlers, Herr Engelhardt, Frau Karbe, Frau Specht
und unsere Schulsozialarbeiterin Frau Plewka-Eilenstein