



**G** GEMEINSCHAFTSSCHULE  
ALTENHOLZ

**Gemeinschaftsschule  
Altenholz**

Danziger Str. 18c  
24161 Altenholz  
Tel: 0431- 260 961 - 0

# IBS

## ICH BIN STARK!

**GEMEINSAM**  
Stärken entdecken,  
Stärken entwickeln,  
Stärken zeigen!



**Helene-Dieckmann-Schule**  
Förderzentrum im Schwerpunkt Lernen  
Klausdorfer Str. 74  
24161 Altenholz  
Tel: 0431- 32 84 25



Der Trainingskurs „Ich bin stark“ richtet sich an Kinder und Jugendliche der Klassenstufen 5-6 der Gemeinschaftsschule Altenholz.

**Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler mit Bedarf in folgenden Bereichen:**

- \* emotionale-soziale Stabilität
- \* zielgerichtetes & konzentriertes Verhalten im Unterricht
- \* Steigerung der Frustrationstoleranz
- \* Aufbau des Selbstwertgefühls
- \* Entwicklung von Empathie
- \* Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- \* Respektvoller und freundlicher Umgang mit Menschen

**Der Trainingskurs soziales Lernen bietet:**

- \* Wertschätzende & freundliche Lernatmosphäre als Grundvoraussetzung
- \* Individuelles Arbeiten in der Kleingruppe
- \* Intensive Förderung in den Bereichen:
  - \* soziales Lernen
  - \* Empathie
  - \* Selbst- und Fremdwahrnehmung
- \* Kreatives Arbeiten und gemeinsames Spielen im gesamten Kursverlauf als pädagogische Schwerpunkte
- \* Kooperation von Eltern - Kind - Schule

**Umsetzung und Organisation:**

- \* Projektarbeit in Kleingruppen
- \* Kursdauer 10 Wochen
- \* Beratungsangebot für Eltern und Erziehungsberechtigte



**Ansprechpartnerinnen:**

Birgit Noack (Förderzentrum)

Birte Plewka-Eilenstein  
(Schulsozialarbeit)